

# Tendencias

La salud materno infantil

## Mayor atención a los prematuros

Más de un tercio sufre secuelas que en muchos casos no se diagnostican bien

MARTA RICART  
Barcelona

Los avances médicos logran que sobrevivan cada día más niños nacidos prematuramente; pero ese nacimiento antes de tiempo puede pasar una factura mayor de lo que se creía, sobre todo en forma de problemas cognitivos que perduran años después. Así lo evidencia un reciente estudio francés. Corroborando lo que han ido constatando en los últimos años las unidades de neonatología, aseguran médicos consultados, que señalan que es necesario un mayor seguimiento de los niños prematuros y que los sistemas sanitario y educativo les ayuden a superar sus déficits.

En los países europeos, se estima que en torno al 10% de nacimientos son antes de la semana 37 de gestación –a partir de la que se considera que el parto es en el plazo normal– y entre el 1,1% y el 1,6% antes de la semana 33. Un feto se considera que tiene posibilidades serias de supervivencia (sin gravísimas secuelas) desde la semana 26 –y hasta la 24, según los casos–.

Un estudio de universidades y hospitales franceses, publicado en el último número de la revista *The Lancet*, constató que en niños prematuros se da un mayor porcentaje de problemas de neurodesarrollo y otras deficiencias. Pasados cinco años, se mantienen las deficiencias y necesitan más atención médica o psicológica. El estudio analizó 2.904 nacidos entre las semanas 24 y 32 de gestación de nueve regiones de Francia y los comparó con 667 niños nacidos en las semanas 39-40. Pasados cinco años, se les hicieron pruebas médicas y psicológicas. El 39% de nacidos en las semanas 24-32 tenía deficiencias frente al 11% de nacidos en las semanas 39 y 40. De esos prematu-



LIBERT TEIXIDO

Un niño prematuro en brazos de su madre en la maternidad del Clínic; el contacto con los padres se favorece en estos bebés

### Planificar y controlar el embarazo

Pese a las mejoras de la sanidad materno infantil, no se reducen los partos prematuros en Catalunya o España; tienden a aumentar. Se atribuye en buena medida a las condiciones de la maternidad (embarazos a edad más tardía, mujeres con problemas de salud...). Sin medicalizar más de lo necesario el

embarazo, Vicente Molina aconseja que la mujer lo planifique intentando que coincida con un buen momento de su salud física y emocional. Los médicos también abogan por que las mujeres dispongan de más recursos sociales que las apoyen cuando deciden ser madres. Otra baza es un buen control del

embarazo, dice Molina. Recuerda que en algunas mujeres podrán ser de mucha ayuda simples suplementos vitamínicos o de ácido fólico. Avanzan las técnicas de control prenatal y, si se detectan problemas, terapias para retrasar unos días el parto y para acelerar la maduración fetal.

ros, el 5% tenía graves discapacidades (como parálisis cerebral total o graves deficiencias sensoriales), el 9% moderadas y un 25% leves. Cuanto más prematuros, obtenían más bajas puntuaciones en el test psicológico realizado (a los cinco años) de capacidades intelectuales cotidianas. Y el 33% de prematuros requería cuidados especiales frente al 16% de los nacidos en el plazo normal. De los prematuros de 24-28 semanas, el 42% exigía cuidados especiales.

“Siempre se había creído que a los niños prematuros que sobrevi-



## Semana Santa

del 20 al 24 de Marzo

<p><b>TÚNEZ</b> <span style="color: #e91e63;">5 días / 4 noches</span></p> <p>H. Mercure Diar Al Andalous ****SUP (Port El Kantaoui) Media Pensión <b>490</b></p> <p>H. Abou Nawas Boujaafar **** (Sousse) Pensión Completa <b>494</b></p> <p><b>TÚNEZ: Oasis del Sur</b> <span style="color: #e91e63;">5 días / 4 noches • Alojamiento y Desayuno y 6 comidas</span> Hoteles ***SUP****/***** <b>599</b></p> <p><small>Visitando: Sousse / Monastir / Port El Kantaoui / Hammamet, Kairouan, Gafsa, Tozeur, Chott El Jerid, Douz, Matmata, Sfax y El Djem.</small></p>	<p><span style="color: #e91e63;">5 días / 4 noches • Alojamiento y Desayuno</span></p> <p><b>ROMA</b> Hotel Quirinale **** <b>777</b></p> <p><b>AMSTERDAM</b> H. Holiday Inn Amsterdam **** <b>597</b></p> <p><b>VENECIA</b> Hotel Arlechino *** <b>669</b></p> <p><b>TENERIFE • Puerto de la Cruz</b> <span style="color: #e91e63;">5 días / 4 noches</span></p> <p>Aptos. Teide Mar *** Pensión Completa <b>385</b></p> <p><b>Sur de Tenerife</b> H. Hesperia Troya **** Media Pensión <b>745</b></p>
---	---

Precios por persona en habitación doble válidos para salidas desde Barcelona. Tasas, gastos de gestión y suplemento por incremento de combustible no incluidos.

**www.marsans.com**  
**902 30 60 90**

**viatges**  
**marsans**



**CADA DÍA MÁS  
PREMATURIDAD  
Y BAJO PESO****El peso**

El mínimo para un bebé nacido en la semana 37 son **2.500 gramos**; al menos el 7,4% no llega

**Antes de plazo**

El **10% de los partos son prematuros** y el 1-1,6% antes de la semana 33 de gestación

**Al alza**

En diez años ha aumentado un **33%** el número de bebés con bajo peso al nacer y un **29%** los partos prematuros, según datos de Salud

**Baja mortalidad**

En España, la mortalidad es de **4,7 por cada mil** partos y recién nacidos

vían sin graves secuelas al poco de nacer les iría bien, no tendrían secuelas futuras. Pero, al hacer estudios a más largo plazo, se está viendo que un porcentaje elevado sufre problemas, sobre todo de neurodesarrollo, que se acaban traduciendo en dificultades cognitivas o de aprendizaje que no dejan que los niños desarrollen como otros sus capacidades”, asegura Eduard Gratacós, jefe de medicina maternofoetal del hospital Clínic de Barcelona.

“Si un bebé nace a las 26-28 semanas de gestación, las posibilidades de supervivencia son del 60-80%, según el caso y centro, pero un 40% de nacidos padecerá secuelas”, confirma Vicente Molina, jefe de pediatría de USP Institut Dexeus.

“Las secuelas más graves ya se detectan antes de los 18 meses, las menos graves pueden pasar más desapercibidas a la familia o hasta a los pediatras hasta más

**LA PREOCUPACIÓN**

**Secuelas que no se detectan pueden llevar a problemas de aprendizaje**

**LA DEMANDA**

**Los médicos reclaman un mejor seguimiento de los niños que nacen prematuros**

adelante”, señala Molina. Con todo, advierte que se deben tener en cuenta también los riesgos de secuelas en los niños menos prematuros (de las semanas 34 a 36), pues a veces se minimizan sus problemas y no se les hace el seguimiento adecuado.

Los médicos señalan que es más relevante el plazo de gestación que el peso para determinar el riesgo de secuelas (un bebé de 28 semanas pesan unos 900 gramos y uno de 33 unos 2.300).

“El problema, apunta Gratacós, es que, cuanto más prematuro es el nacimiento, menos maduros están sistemas del organismo del bebé”. En el estudio francés se ha constatado que a mayor prematuridad más secuelas y más graves. El cerebro es un punto débil –de hecho se desarrolla hasta los 18 años–. También el corazón. Molina agrega que la maduración del sistema pulmonar es lo que marca más (define si el bebé se oxigena bien o no, sobre todo el cerebro) y es lo que lleva más tiempo madurar (no está antes de la semana 33).

Gratacós y Molina apoyan las conclusiones del estudio de los investigadores franceses, que apunta que la conciencia del riesgo de secuelas en los niños prematuros debe servir para que la sociedad arbitre sistemas sanitarios y educativos de seguimiento y ayuda para que puedan superar sus deficiencias y desarrollarse. Ahora, si las secuelas no son graves, muchos niños no reciben cuidados extra.●

*El Clínic investiga el impacto del retraso de crecimiento fetal sobre el desarrollo del cerebro*

# Cuando el feto crece poco



Neonatología y prematuros del Clínic: tras los avances en supervivencia, se trabaja en diagnóstico

**MARTA RICART**  
Barcelona

**E**l retraso del crecimiento fetal comporta un riesgo para el neurodesarrollo del niño igual o quizás mayor que la prematuridad, asegura Eduard Gratacós, jefe del servicio maternofoetal del Clínic. Su equipo trabaja en esta línea, que ya cuenta con estudios preliminares que confirman que se dan más deficiencias cognitivas

en niños que tuvieron un retraso de crecimiento fetal. También más riesgos metabólicos o cardíacos. Los médicos analizan a niños de bajo crecimiento intrauterino (y también prematuros) para conocer sus deficiencias cognitivas e intentar determinar en qué medida son atribuibles a la etapa prenatal y cómo detectarlas precozmente para, en el futuro, poder paliarlas o corregirlas.

El retraso del crecimiento fetal se da en el 5%-10% de los em-

barazos (en un 3%-4% sería grave). Los médicos lo detectan mediante las ecografías de control de gestación a partir de la semana 24. A menor crecimiento fetal, mayor riesgo de deficiencias (aunque hay un porcentaje de fetos que serán pequeños y no habrá restricción de crecimiento, sino que será normal).

Gratacós asegura que en países desarrollados donde la madre no sufre malnutrición ni malas condiciones sociales, la mayoría de veces el problema obe-

dece a una mala implantación y crecimiento de la placenta, de la que se nutre el feto. Es difícil de corregir; se estudia cómo.

El equipo multidisciplinar (obstetras, pediatras, neurólogos, físicos...) del Clínic estudia la formación prenatal del cerebro, para aprender a diagnosticar eventuales deficiencias. Mediante ecografías o resonancias magnéticas estudian el riesgo sanguíneo cerebral, por ejemplo. “El crecimiento prenatal comporta una diferenciación y programación celular muy compleja, especialmente en el cerebro. Se ha visto que, si existe una restricción y le llega menos sangre oxigenada al cerebro, enviará más a los núcleos basales (donde se controlan las funciones orgánicas básicas) y menos al lóbulo frontal, que es una de las áreas reguladoras de funciones cognitivas, u otras zonas”, explica Gratacós.

Los médicos intentan conocer los mecanismos de la programación cerebral fetal. Si se pudieran detectar precozmente sus disfunciones, podrían prevenirse o corregirse, por ejemplo, con mayor estimulación. “Este es un nuevo campo apasionante, en auge, y que con los años puede cambiar el diagnóstico prenatal y los problemas cognitivos del niño”, dice Gratacós.

Al retraso fetal puede sumarse a veces a la prematuridad.●

**MEJORAR EL DIAGNÓSTICO, EL RETO FUTURO**

## Ese nuevo mundo de ruidos y colores



■ Los médicos del Clínic estudian a recién nacidos y hasta que cumplen dos años para conocer su desarrollo neurológico. Ya han estudiado la respuesta de más de 200 bebés a ruidos, a colores, a la luz, a un abrazo, y a varios reflejos (en la foto, por ejemplo, tres momentos de las pruebas, con una cajita que hace ruidos y una bola roja a un bebé que

nació prematuramente). Tests de neurodesarrollo como este no están generalizados; se aplican en estudios o cuando el pediatra detecta alguna anomalía. Saber que los prematuros y niños con mal crecimiento fetal pueden sufrir más problemas cognitivos puede servir para que haya una mayor vigilancia de posibles secuelas en todos estos niños.