

Tendencias

Mejora la atención a los neonatos

Alerta por los bebés de bajo peso

Recién nacidos considerados normales tienen un desarrollo neurológico anómalo

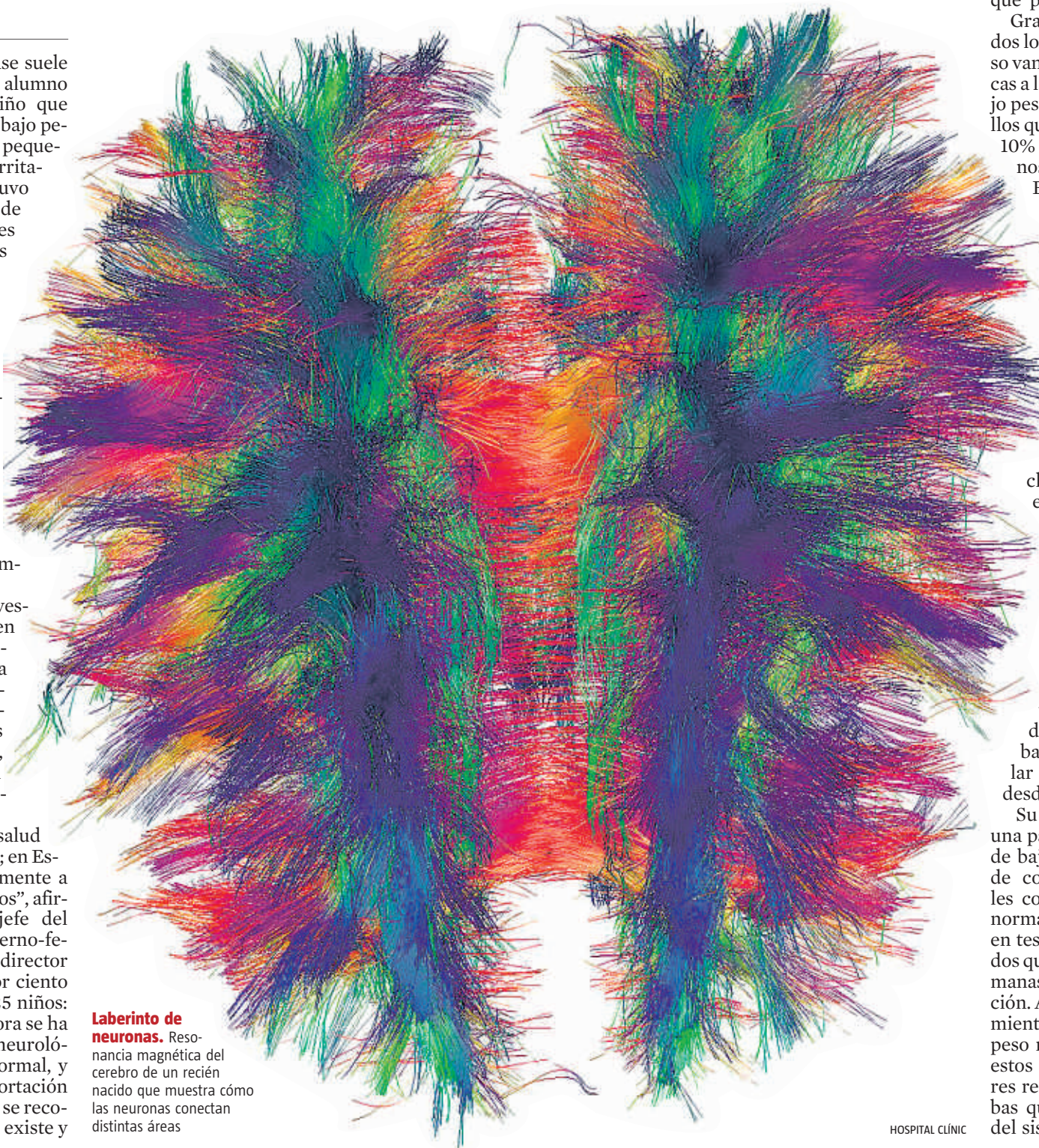
JOSEP CORBELLA
Barcelona

En cada clase suele haber un alumno así: un niño que nació con bajo peso, que de pequeño era irritable, que probablemente tuvo una lactancia corta y que de mayor tiene dificultades para concentrarse. A sus padres les dijeron cuando nació que, pese a su bajo peso, era un bebé normal y que no tenía ni más ni menos riesgo de sufrir problemas de salud que cualquier otro niño. Médicos del hospital Clínic han descubierto ahora que una proporción elevada de esos bebés de bajo peso tienen un trastorno de desarrollo neurológico que puede tener consecuencias importantes a largo plazo.

Los resultados de la investigación, presentados en *Pediatrics*, la revista de pediatría más importante a nivel internacional, sientan las bases para mejorar el seguimiento de los embarazos y, sobre todo, la atención que reciben estos niños en los primeros años de vida.

“Es un problema de salud pública de gran magnitud; en España afecta aproximadamente a un 4% de los recién nacidos”, afirma Eduard Gratacós, jefe del servicio de medicina materno-fetal del hospital Clínic y director del estudio. El cuatro por ciento equivale a uno de cada 25 niños: uno por clase. “Hasta ahora se ha dicho que el pronóstico neurológico de estos niños es normal, y no lo es. La principal aportación de nuestro trabajo es que se reconozca que este problema existe y

Laberinto de neuronas. Resonancia magnética del cerebro de un recién nacido que muestra cómo las neuronas conectan distintas áreas



que podemos actuar contra él”.

Gratacós advierte que no todos los recién nacidos de bajo peso van a tener secuelas neurológicas a largo plazo. Los bebés de bajo peso son, por definición, aquellos que se encuentran dentro del 10% de los bebés que pesan menos en el momento de nacer.

Esto corresponde en España a bebés que pesan menos de 2.500 gramos si nacen en la semana 38 del embarazo, o menos de 2.700 gramos si nacen en la semana 40, informa Francesc Figueras, primer autor del estudio del Clínic. Dentro de este grupo, aproximadamente el 40% tiene un problema de inmadurez neurológica. O dicho en positivo: la mayoría, el 60%, tendrá un desarrollo neurológico normal.

“Pero no tenemos manera de saber, sólo a partir del peso, cuáles tienen inmadurez neurológica y cuáles no”, advierte Gratacós. Por ello, los especialistas del Clínic desarrollan técnicas para detectar a los niños con inmadurez desde el final del embarazo y abogan por estimular su desarrollo neurológico desde los primeros días de vida.

Su investigación revela que una parte sustancial de los bebés de bajo peso tienen alteraciones de comportamiento cuando se les compara con bebés de peso normal. El estudio se ha basado en tests realizados a recién nacidos que tenían una edad de 40 semanas desde el inicio de la gestación. Al compararse el comportamiento de 100 recién nacidos de peso normal y 102 de bajo peso, estos últimos han obtenido peores resultados en todas las pruebas que evaluaban el desarrollo del sistema nervioso: en pruebas

HOSPITAL CLÍNIC

Vuelos desde Madrid con **pullmantur air**
En Jumbo 747-400

pullmantur

VIAJAR AHORA es un REGALO

En Viatges Marsans, todos los destinos, los mejores precios y además **MAGNÍFICOS REGALOS**

CARIBE 9 días / 7 noches • **TODO INCLUIDO**

PLAYA BÁVARO GRAND PALLADIUM RESORT&SPA ***** **750€**

RIVIERA MAYA GRAND PALLADIUM RESORT&SPA ***** **764€**

CRUCERO TIERRA SANTA
Incluye avión ida y vuelta y traslados desde Madrid a Atenas ✈

8 días / 7 noches • **TODO INCLUIDO** (a bordo)
SALIDAS: LOS SÁBADOS DE NOVIEMBRE Y DICIEMBRE 2009
Visitando: Atenas, Alejandría (Egipto), Port Said (Egipto), Ashdod (Israel), Limassol (Chipre), Rodas y Atenas. TASAS DE EMBARQUE 180€. TASAS DE SERVICIO 65€ (A PAGAR A BORDO).

BLEU DE FRANCE
CABINA INTERIOR SUP. DESDE **675€**
CABINA EXTERIOR DESDE **720€**

CRUCERO CARIBE
Incluye avión ida y vuelta y traslados desde Madrid a Santo Domingo ✈

9 días / 7 noches • **TODO INCLUIDO** (a bordo)
SALIDAS: LOS SÁBADOS DESDE NOVIEMBRE 2009 A MARZO 2010
Visitando: Santo Domingo, Santa Lucía, Martinica, Guadalupe, St. Marteen, Tórtola y Santo Domingo. TASAS DE EMBARQUE 180€. TASAS DE SERVICIO 65€ (A PAGAR A BORDO).

PACIFIC DREAM
CABINA DESDE **754€**
TASAS DE EMBARQUE 180€. TASAS DE SERVICIO 65€ (A PAGAR A BORDO).

Precios por persona en habitación/cabina doble válidos en determinadas fechas de 2009/2010. Incluye: avión ida y vuelta, estancia en los hoteles/buques en régimen indicado, seguro, asistencia y tasas a Playa Bávaro y Riviera Maya. No incluye: gastos de gestión 10€ por reserva, tasas de embarque 180€, ni propinas (a pagar a bordo) 65€ por persona. Infórmate de precios para la fecha de tus vacaciones así como para salidas desde otros aeropuertos. Precios Sujetos a revisión conforme RDL 1/2007.



viatges
marsans

marsans.com
902 30 60 90



pullmantur